

الف) خدمات شغلی CSU

سؤالات:

- اگر در یک دوره- برنامه آموزشی- خاص ثبت نام کنم چه شغلی برای من مناسب است؟
 - اگر شغل خاصی بخواهم چه برنامه ای- دوره آموزشی - برای من بهتر است؟
 - من مطمئن نیستم از کجا شروع کنم، آیا می توانید به من کمک کنید تا شروع کنم؟
- خدمات شغلی برای پاشخگویی سوالات فوق و همچنین شناسای توسعه مهارت های شغلی و کمک به اهداف هدایت شغلی - آموزشی برای کارجویان، متقاضیان آموزش مهارتی و دانشجویان باشد و شامل:

۱. مربیگری شغلی
یکی از سودمندترین جنبه های استفاده از خدمات شغلی (CSU) ، فرصت صحبت با یک متخصص/ مربی توسعه شغلی است.
۲. کاوش های شغلی براساس مدرک
مطمئن نیستید با مدارک تحصیلی و مهارتی خود چه کاری میتوانید انجام دهید؟ مشاوران خدمات شغلی منبع عالی برای کمک بیشتر در این زمینه هستند.
۳. تحقیقات بازارکار
به شما کمک میکند تا یاد بگیرید کدام تحقیق بازارکار مشاغل در حال افزایش و کدام مشاغل رو به افول هستند. این می تواند به شما کمک کند تا انتخاب های خود را محدود کنید و تصمیمی عاقلانه و آگاهانه در مورد یک مسیر شغلی بگیرید.
۴. استراتژی جستجوی شغل
فرصت های شغلی موجود/ آگاهی و اطلاعات شغلی های کجا هستند و بهترین روش ها برای جستجوی شغل
۵. بررسی مکاتبات حرفه ای
مکاتبات حرفه ای با کارفرمایان/ ارتباط کتبی با کارفرمایان، مدیران و غیره...
۶. آماده سازی مصاحبه
از روش های صحیح لباس پوشیدن و یادآوری و تعیین نقاط قوت و ضعف و طرز نشستن و غیره...

نمونه الگو شغلی - نیمرخ شایستگی کارآموز

در سه رویکرد: تربیت اقتصادی و کارآفرینی و مهارتهای توسعه فردی

ب) مشاوره شبکه

یک ضرب المثل قدیمی را شنیده اید که می گویند: "این چیزی نیست که می دانی، آن چیزی است که می شناسی" بسیاری از اوقات، فرصت‌های شغلی جدیدی از طریق شبکه شما به وجود می آید { زنجیره آموزشی _ شغل ها یا شرکت های تولیدی مکمل هم } کارشناسان مشاوره خدمات شغلی می توانند با بهترین شیوه‌ها برای ایجاد شبکه حرفه‌ای شما کمک کنند.

ج) روانشناسی مشاوره

سعی می کند استرس و چالش های زندگی را کنترل و برای افرادی که نیاز به حمایت، تشویق و کمک به توسعه مهارت‌های مقابله ای برای مدیریت روابط چالش برانگیز، مسائل مربوط به حرفه خود و تغییر رفتارهای مخرب دارند، تابلویی را ارائه می دهد.

- درک نیازها و انتظارات افراد

در رشد و پیشرفت افراد، درک منحصر به فرد بودن هر فرد امری مهم است. با این حال، همه ما در یک چیز اشتراک داریم: ما یک فرد هستیم و در اینجا و اکنون در حال زندگی و تعامل با دیگرانیم و در مسیر زندگی خود در حرکتیم. اکثر ما در زندگی هدفی خواهیم داشت و به احتمال زیاد هدف کلانی برای خود تعیین خواهیم نمود؛ ما حتی ممکن است زندگی خود را به صورت مراحل مختلف برنامه ریزی کرده باشیم. بنابراین، بسیاری از اقدامات ما در جهت دستیابی به آن اهداف خواهد بود- به عبارت دیگر، به ما کمک می کنند تا آنچه را که تصور می کنیم «چشم انداز آینده» ما باشد. به بیان ساده، اگر یکی از اقدامات احتمالی، ما را به سمت «دیدگاه آینده» مان سوق دهد، آن را دنبال خواهیم نمود و اگر اینگونه نبود، چیز دیگری را امتحان خواهیم کرد.

- انتخاب شغل

از نظر برخی افراد، کار چیزی جز وسیله‌ای برای امرار معاش آنها و افراد وابسته به آنها نیست. با این حال، کار برای بسیاری، وسیله ای برای شروع و پیشرفت در یک حرفه و مسیری است که از طریق آن چشم انداز محقق می شود. در برخی موارد، ایده داشتن یک شغل احتمالی از سنین پایین در فرد پرورش یافته است. این میتواند نتیجه ممتازی فرد در تحصیل، در زمینه کاری مورد علاقه ویژه در مدرسه یا احتمالاً پیروی از یک سنت خانوادگی باشد.

شروع یک شغل جدید یا شروع به یک شغل مستلزم انتخاب کردن است.
این انتخاب‌ها بهتر است با کمک خارجی انجام شوند.

در هر شرایطی، تصمیم گیری در خصوص اینکه پس از پایان دوره آموزشی چه کاری انجام دهیم می تواند برای متقاضیان/ کارآموزان ایجاد اضطراب کند.